

# Beteiligung Psychiatrie- Erfahrener

VOM ERFAHRENEN ZUM EXPERTEN

---

Catharina Flader

Beate Lurk

Frank Schäfer

Tone Wibe Ruf

# Was Sie heute erwartet

- Zu uns als Personen
- Das Projekt EX-IN
- Die Qualifizierungskurse und Methodik
- Theorie und Praxis von EX-IN'lern
  - Wirkung und Möglichkeiten
- Voraussetzung und Bewerbung
- Kurs Karlsruhe: weitere Schritte
- Zeit für Fragen und Austausch

# EXperienced INvolvement



## Ursprung



- EU-Projekt (2005-2007)
  - Beteiligte Länder:
    - Norwegen
    - Schweden
    - England
    - Niederlande
    - Slowenien und
    - Deutschland (Gesamtkoordination)
- ➔ Gründung EX-IN Deutschland e.V.

# Warum?

---

- Ziel: Erfahrungswissen nutzbar machen
- Idee: Menschen, die selbst schwere psychische Krisen überwunden haben, können das bestehende Hilfesystem mit ihrem Erfahrungswissen hilfreich ergänzen
- Curriculum für eine Qualifizierungsmaßnahme
- Um das psychiatrische Hilfesystem mit anderer Perspektive zu ergänzen

# Grundsätze von EX-IN

---

Jeder Mensch ...

- hat das Potential zur Genesung.
- kann grundsätzlich eigenverantwortlich handeln und
- kann und soll an eigenen Entscheidungen, die ihn betreffen, beteiligt werden
- weiß, was hilfreich für ihn ist.

Glaubensätze von EX-IN Genesungsbegleitung aus der Recovery-Bewegung ( seit 1970)

# Aufgaben von EX-IN Deutschland

---

- EX-IN Kurse:
  - Genesungsbegleitung
  - Angehörigenbegleitung
  - Trainer (Seit Januar 2023, nächster Kurs voraussichtlich 2024)
- Qualitätsstandards der Kurse
- Weiterentwicklung des Curriculums
- Fortbildungsangebote
- Vernetzung der Bundesländer und Standorte
- Kooperation mit anderen Ländern (Italien, Schweiz, Österreich, Norwegen, ...)
- Politische Arbeit und Entwicklung (bspw. G-BA, Ver.Di, DGPPN)
- Beteiligung und Kooperation an Projekten und in Gremien



# Die Qualifizierung und Methoden

- Das Projekt EX-IN
- **Die Qualifizierung und Methodik**
- Theorie und Praxis von EX-IN'lern  
Wirkung und Möglichkeiten
- Voraussetzung + Bewerbung
- Kurs Karlsruhe: weitere Schritte
- Zeit für Fragen und Austausch

**Dauer:** 15 Monate

Berufsbegleitendes Modell möglich

**Aufbau:** 12 Module  
1 – 5 = Basismodule  
6 – 12 Aufbaumodule

**Durchführung:** Trainer-Tandems  
(Fachkraft + Betroffene)  
Sichtweise aus unterschiedlichen Perspektiven und  
Vorleben der Zusammenarbeit.

## In den Basismodulen

---

Auseinandersetzung mit den eigenen  
Ressourcen und Erfahrungen



## In den Aufbaumodulen

---

Vertiefung in Hinblick auf Tätigkeit  
als EX-IN Genesungsbegleiter\*in

- Was sind meine Stärken und Schwächen?
- Wo kann ich mir vorstellen zu arbeiten?



Regulär innerhalb 15 Monate – länger möglich

# Die Module

---

## **Basismodule 1 - 5**

Salutogenese  
(Gesundheitsfördernde Haltungen)

Empowerment (in Theorie und Praxis)

Erfahrung und Teilhabe

Recovery  
(Perspektiven und Erfahrung von Genesung)

Dialog

## **Aufbaumodule 6 - 12**

Selbsterforschung

Fürsprache

Assessment  
(Ganzheitliche Bestandsaufnahme)

Beraten und Begleiten

Krisenintervention

Lehren und Lernen

Abschlussmodul

# Zusätzlich zu den Modulen

---

2 Praktika  
Je ein Bericht

Referate  
Subjektive Seite  
Persönliche Geschichte

Portfolio

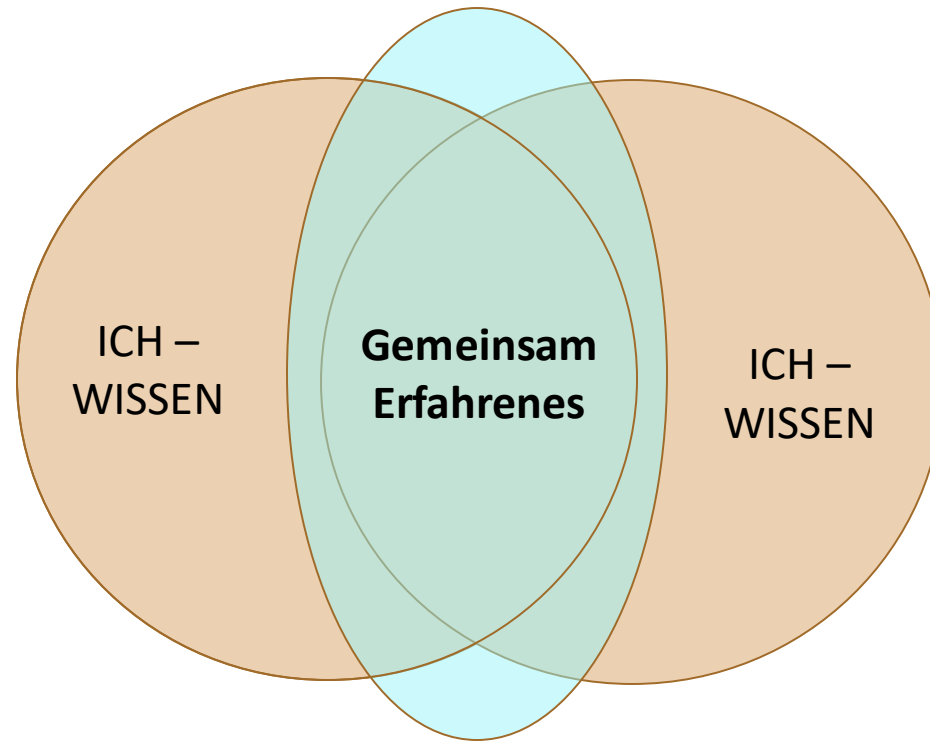
Abschlusspräsentation

# Erfahrungswissen: Mehr als nur Erfahrungen

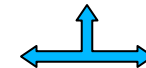
EX-IN heißt  
„anders lernen“

## Methodik

Erfahrung und Reflexion = ICH-WISSEN  
Vom ICH über das DU zum WIR-WISSEN



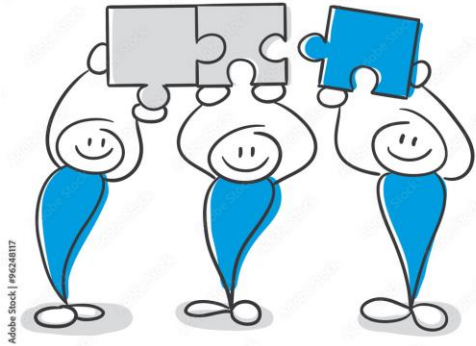
Gemeinsam Verstandenes  
Neue Erfahrung im Kurs



= **WIR – WISSEN**

# Zum Erfahrungswissen kommen

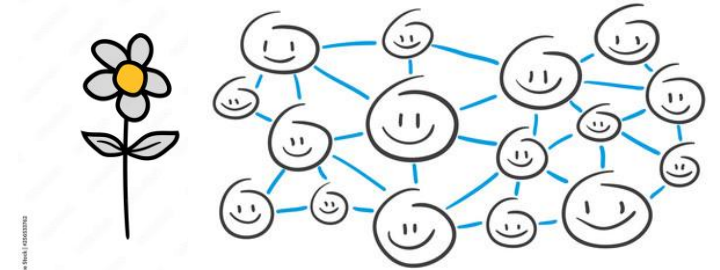
ICH-DU-WIR



Plenum



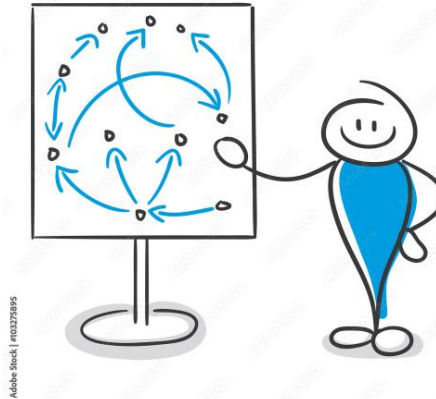
Reflecting Team



Präsentation



Theorie

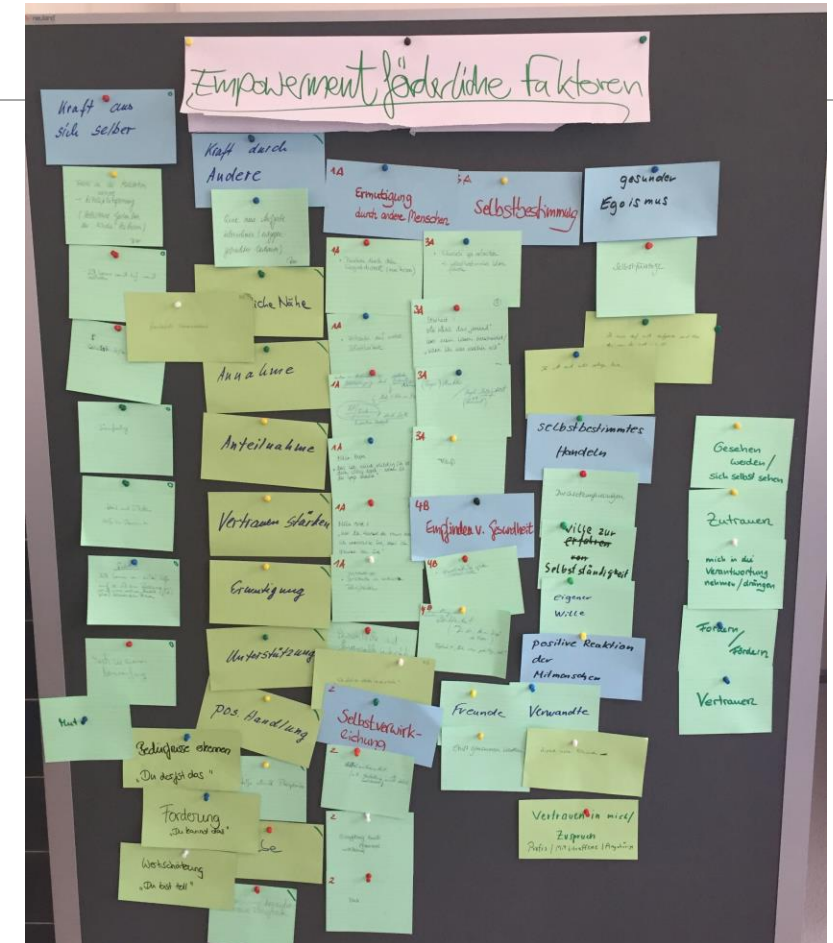
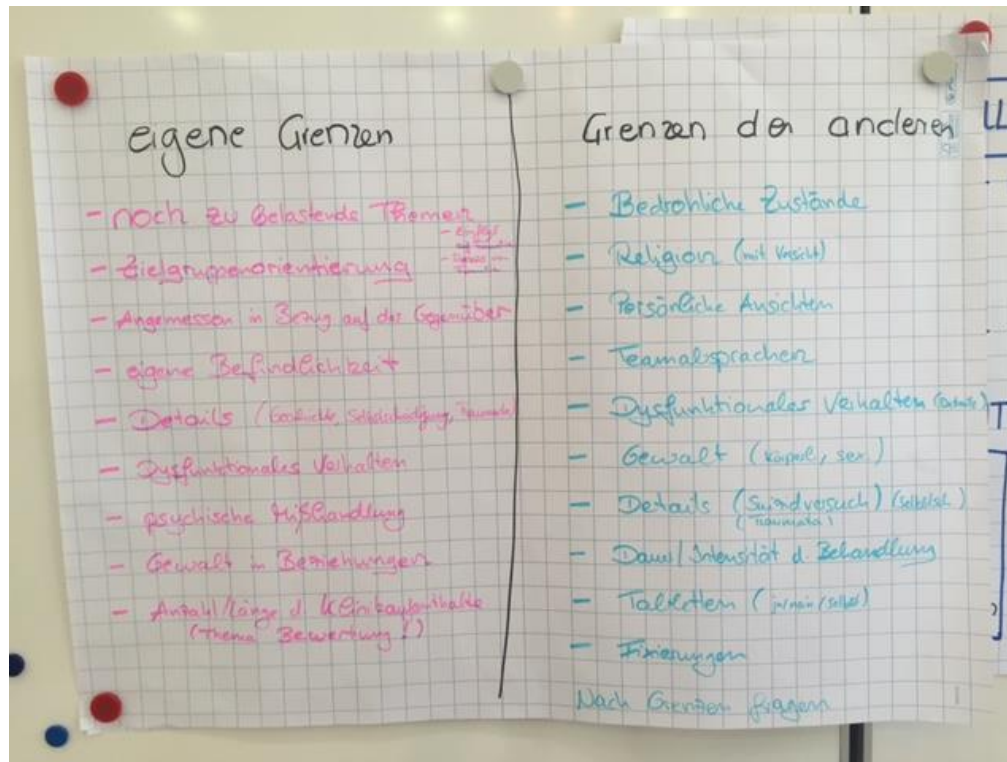


Pause



EX-IN ist keine Therapie, hat aber häufig eine therapeutische Wirkung

# Ergebnissicherung



# Kosten der Kurse

- Voraussichtlich 390 € / Modul = 4680 € / Kurs (Für Selbstzahler 250 € / Modul = 3000 €)
- Weitere Materialien nicht notwendig
- Übernachtung & Fahrtkosten sind nicht inbegriffen



AZAV-Zulassung  
(für Bildungsgutscheine)  
wird beantragt

## Mögliche Finanzierung durch

- Persönliches Budget, Eingliederungshilfe (Hilfepflichtkonferenz)
- Bildungsgutschein: AZAV-Zertifizierung ist beantragt
- Beim Berufsbegleitendes Modell: Als Fortbildung durch den Arbeitgeber
- Arbeitsamt/Jobcenter / Rententräger (Einzelfallentscheidung, §16a)
- Förderungen durch Kommunen (Beispiel KA) Landespsychiatrien (ZfP EM), Vereine

# Theorie und Praxis

## Wo wirken EX-IN'ler?

- Das Projekt EX-IN
- Die Qualifizierung und Methodik
- **Theorie und Praxis von EX-IN'lern**
  - Wirkung und Möglichkeiten
- Voraussetzung + Bewerbung
- Kurs Karlsruhe: weitere Schritte
- Zeit für Fragen und Austausch

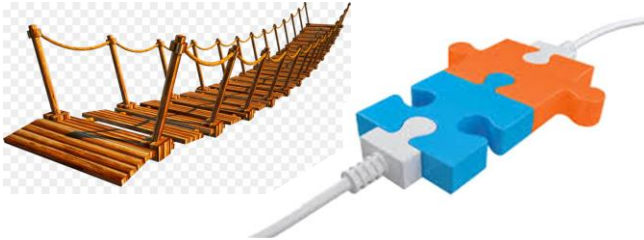
Die beruflichen Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und nach wie vor im Ausbau:

- Stationäre und ambulante Bereiche
- Aus- und Weiterbildung
- Forschung
- Politische Gremien

Die tatsächliche Arbeit hängt sehr stark vom jeweiligen Einsatzort, Einrichtung und dem EX-IN'ler selbst ab.

# Aspekte der Genesungsbegleitung

# Schnittstelle, Brücke, Bindeglied



# Wortefinder - Eisbrecher



## Nutzersicht - Perspektivwechsel



# Mutmacher - Hoffnungsträger

# Augenhöhe



## Neutralität (f. Angehörige, Fachkräfte)



## Barrierearm - Niederschwellig (Wunsch: Barrierefrei)



## Verständnis für das Erleben - „Sprechen der gleichen Sprache“



## Ressourcenorientiert



Vertrauen  
+ - sbonus

# Unsere Tätigkeiten – Einsatzmöglichkeiten

---

Unterstützung, Begleitung & Beratung  
(Leistungsberechtigte & Fachkräfte)

Teilnahme an Teamsitzung, Supervision, Fallbesprechungen, Hilfeplangesprächen, ...

Gespräche und Austausch mit Kollegen

Einzelgespräche mit Klienten oder den Eltern

Unterstützung im Alltag, beim Erarbeiten von Lösungen, u.ä.

Gruppenangebote im Tandem

Alltagskontakte

**EX-IN als freiwilliges Angebot**

# Voraussetzungen + Bewerbung

- Das Projekt EX-IN
- Die Qualifizierung und Methodik
- Theorie und Praxis  
von EX-IN'lern  
Wirkung und Möglichkeiten
- **Voraussetzung + Bewerbung**
- Kurs Karlsruhe: weitere Schritte
- Zeit für Fragen und Austausch

## Voraussetzungen Zertifikat

- Max. 10 % Fehlzeit
- Praktika und –berichte
- Portfolio
- Abschlusspräsentation
- Alle Module bezahlt
- Persönliche Reifung und Eignung

## Anderes Tempo

- Einzelne „Bausteine“ können bis zu 2 Jahre nachgereicht werden
- Verpasste Module können an anderen Orten in EX-IN-DE-Kursen kostenfrei nachgeholt werden

# Voraussetzungen Kurs:

---

- Reflektionsfähigkeit
- Gruppenfähigkeit
- Stabile gesundheitliche Situation
- Erfahrung in der Psychiatrie / mit schweren Lebenskrisen / mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Stabiles privates / soziales Netzwerk
- Persönliche Motivation
- Bereitschaft, Zeit und Raum, um sich einzulassen
- Keine geplanten wesentlichen Veränderungen im Lebensumfeld während des Kurses
- Gesicherte Finanzierung

# Kurs Karlsruhe

## Weitere Schritte

- Das Projekt EX-IN
- Die Qualifizierung und Methodik
- Theorie und Praxis von EX-IN'lern
  - Wirkung und Möglichkeiten
- **Kurs Karlsruhe: weitere Schritte**
- Zeit für Fragen und Austausch

- Informationsveranstaltungen
  - Online: 26.09.2025 um 13 Uhr
  - Präsent/Hybrid: 07.10.2025 ab 16.30 Uhr im Anne-Frank-Haus
- Schriftliches Bewerbungsverfahren
  - 26.09.2025 bis 07. November 2025
  - Bewerbungsfragebogen
  - Persönlicher Lebenslauf (inkl. Krisen u.ä.)
- Bewerbertage präsent, je 9.30 - 13 Uhr
  - 15.11.2025 von 9.30 – 13 Uhr
  - 05.12.2025 von 13 – 16.30 Uhr
- Zu-/Absagen bis 12.12.2025
- Rückantwort inkl. gesicherter Finanzierung bis 16. Januar 2026
- Kursbeginn 6. – 8. Februar 2026

# Kontakt

---

Wir bevorzugen nach Möglichkeit eine Bewerbung als PDF-Datei per E-Mail an

[kontakt@karlsruhe.ex-in.de](mailto:kontakt@karlsruhe.ex-in.de)

Alternativ postalisch an Frank Schäfer, Westmarkstr. 22, 76227 Karlsruhe.

Kursort: Anne - Frank – Haus

Moltkestraße 20, Karlsruhe



# Modultermine

| Modul                   | Datum                   |
|-------------------------|-------------------------|
| 01 Salutogenese         | 06. – 08. Februar 2026  |
| 02 Empowerment          | 06. – 08. März 2026     |
| 03 Erfahrung & Teilhabe | 10. – 12. April 2026    |
| 04 Recovery             | 08. – 10. Mai 2026      |
| 05 Trialog              | 12. – 14. Juni 2026     |
| 06 Selbsterforschung    | 17. – 19. Juli 2026     |
| 07 Fürsprache           | 28. – 30. August 2026   |
| 08 Assessment           | 02. – 04. Oktober 2026  |
| 09 Beraten & Begleiten  | 06. – 08. November 2026 |
| Praxisaustausch         | 05.12.2026              |
| 10 Krisenintervention   | 22. – 24. Januar 2027   |
| 11 Lehren und Lernen    | 26. – 28. Februar 2027  |
| 12 Abschlussmodul       | 19. – 21. März 2027     |

**Ort:**

Anne-Frank-Haus  
Moltkestr 20  
Karlsruhe

**Zeiten:**

Freitag 14 – 18.30  
Samstag 9 – 16.30  
Sonntag 9 – 16.00

# Literatur



Kontakt über

[kontakt@karlsruhe.ex-in.de](mailto:kontakt@karlsruhe.ex-in.de)

EX-IN Deutschland:

[www.ex-in.de](http://www.ex-in.de)

Baden-Württemberg:

[www.ex-in-bw.de](http://www.ex-in-bw.de)

Karlsruhe:

[karlsruhe.ex-in.de](http://karlsruhe.ex-in.de)