

Information für Praktikumsgebende

EX-IN – „Experienced Involvement / Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener“

EX-IN ist eine Qualifizierungsmaßnahme, die mit Unterstützung der Europäischen Union entwickelt wurde. Ziel ist es, Krisen-erfahrene Menschen zu Expert*innen durch Erfahrung zu qualifizieren, um als zertifizierte EX-IN Genesungsbegleiter:innen in psychiatrischen Diensten tätig zu werden.

Die EX-IN-Qualifizierung wird in mehreren deutschen Städten und im europäischen Ausland angeboten. Dachverband ist der Verein EX-IN Deutschland e.V., der die Qualitätsstandards prüft, u.v.m.

Die Kurse werden von zertifizierten EX-IN Trainern geleitet. Hierzu werden Tandems aus Experten aus Berufsausbildung und EX-IN Genesungsbegleitenden gebildet, die jeweils den EX-IN Trainerkurs erfolgreich abgeschlossen haben.

Die Qualifizierung setzt sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen und beinhaltet folgende Themen:

In den Basismodulen:

1. Gesundheit und Wohlbefinden
2. Empowerment
3. Erfahrung und Teilhabe
4. Recovery
5. Trialog

In den Aufbaumodulen:

6. Selbsterforschung
7. Fürsprache
8. Assessment
9. Begleiten und Unterstützen
10. Krisenintervention
11. Lehren und Lernen
12. Abschluss (inkl. Abschlusspräsentationen)

Zu den Zertifikatsvoraussetzungen gehören außerdem, eine max. Fehlzeit von 10%, zwei Praktika + jeweils Bericht während dem Kurs, ein Portfolio und eine Abschlusspräsentation.

Zu den Praktika

Basis- und Aufbaumodule erfordern je ein Praktikum (Basis mind. 40 Std. / Aufbau mind. 80 Std.). Über beide Praktika wird ein Bericht angefertigt und die Einsätze werden evaluiert (schriftliche Befragung nach Abschluss des Praktikums).

Die Praktikumsanbieter:innen werden gebeten, die Befragung auszufüllen, ggf. ein Zeugnis zu erstellen und die Durchführung des Praktikums mit Angabe der geleisteten Stunden zu bestätigen.

Während der Basismodule hat das Praktikum den Charakter eines „Schnupperpraktikums“, in dem die Praktikanten Arbeitsbereiche der psychiatrischen Versorgung kennen lernen. Im Vordergrund steht die Erfahrung „auf der anderen Seite“ zu stehen und sich in der neuen Rolle zurecht zu finden.

Während der Aufbaumodule sollen sich die TeilnehmerInnen im Praktikum mit ihren Fähigkeiten erproben und ein aktives Angebot der Genesungsbegleitung machen.

Die Begleitung der EX-IN Praktikant:innen erfordert keinen Mehraufwand gegenüber anderen Praktikanten. Wünschenswert ist eine feste Ansprechperson und die Möglichkeit für ein Abschlussgespräch.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an der EX-IN Qualifizierung und Ihre Bereitschaft, einer/m EX-IN Kursteilnehmer:in ein Praktikum in Ihrer Einrichtung zu ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen

EX-IN Akademie / EX-IN Deutschland e.V.