

## Ziele

Die grundlegenden Ziele der Qualifizierung zur/m EX-IN Genesungsbegleiter\*in können folgendermaßen beschrieben werden:

- ▶ der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- ▶ die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- ▶ die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- ▶ die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Die Einbeziehung von Expert\*innen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- ▶ Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- ▶ Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- ▶ Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

## Die Entwicklung Weitere Informationen

### Die Entwicklung

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt.

Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Qualifizierungskurse und EX-IN Initiativen.

### Kontakt Karlsruhe

Catharina Flader, Frank Schäfer,  
Tone Ruf  
[kontakt@karlsruhe.ex-in.de](mailto:kontakt@karlsruhe.ex-in.de)  
[www.karlsruhe.ex-in.de](http://www.karlsruhe.ex-in.de)

### Weitere Informationen

EX-IN Deutschland e.V.  
Butzstr. 2  
76307 Karlsbad  
Tel: 07202 / 929 24 49  
[info@ex-in.de](mailto:info@ex-in.de)

[www.ex-in.de](http://www.ex-in.de)

[www.ex-in-akademie.de](http://www.ex-in-akademie.de)



Experten durch Erfahrung<sup>®</sup>  
in der Psychiatrie

Experienced –  
Involvement

Beteiligung  
Psychiatrie -  
Erfahrener

## Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Qualifizierung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der Teilnehmer\*innen basiert. Die Kurse qualifizieren dazu, als Mitarbeiter\*in in psychiatrischen Diensten oder als Dozent\*in in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Qualifizierung soll den Einfluss des Wissens von Expert\*innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

### Helfen Sie mit einer Spende!

Bank | GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN | DE16 4306 0967 1072 1522 00  
BIC | GENODEM1GLS

## Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »Expert\*innen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- ▶ innovativen, nutzer\*innenorientierten Angeboten

## Die Qualifizierung

EX-IN Kurse werden von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Qualifizierung für Trainer\*innen durchlaufen haben.

Die EX-IN Kurse setzen sich zusammen aus Basis- und Aufbaumodulen.

### Die Basismodule umfassen:

- ▶ Gesundheit und Wohlbefinden
- ▶ Empowerment
- ▶ Erfahrung und Teilhabe
- ▶ Recovery
- ▶ Trialog

### Die Aufbaumodule umfassen:

- ▶ Selbsterforschung
- ▶ Fürsprache
- ▶ Assessment
- ▶ Begleiten und Unterstützen
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Lehren und Lernen
- ▶ Abschluss

Die Qualifizierung beinhaltet zusätzlich zwei Praktika und eine schriftliche Ausarbeitung zur Person (Portfolio). Die Teilnehmer\*innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat von EX-IN Deutschland e.V.